

## Tilbud til medlemmer i Aabenraa Rideklub Mønterhøj

Aabenraa Rideklub Mønterhøj har indgået et samarbejde med Krestine Salomonsen, der har Klinik Salomonsen (beliggende i Klinik Bøgen) på Haderselvvej 48, 6200 Aabenraa.

Krestine Salomonsen er selvstændig massør, kosmetolog og Body SDS kropsterapeut. Krestine Salomonsen har meget erfaring med aktive mennesker, herunder også ryttere, fra hendes tidligere klinik i Flensburg.

*Krestine Salomonsen tilbyder:*

### **Hudpleje/ansigtsbehandlinger**

*Krestine Salomonsen har igennem tiden mødt mange ryttere, som lider af uren hud og andre hudproblemer. Hun har tidligere mødt ryttere som var frustrerede og kede af deres urene hud, når de skal til stævne og se "skarpe" ud. Hun hjælper ryttere med at lære hvordan de skal passe og pleje deres hud så man undgår yderligere skade på huden. Krestine Salomonsen har meget gode erfaringer med ansigtsbehandlinger og rådgivning til efterfølgende hjemmepleje.*

### **Kropsbehandlinger (Body SDS)**

*I denne behandling får man løsnet og afspændt hele kroppen fra top til tå. Ryttere bruger kroppen meget og intensivt. Mange ryttere har derfor oftest skader eller problemer så som spændinger og skævheder i kroppen.*

### **Klassisk Massage**

*I den klassiske massage får man løsnet musklerne. Man vælger mellem nakke/skuldermassage eller rygmassage. Ryttere træner meget og bruge kroppen intensivt, så der er tit spændte muskler.*

*Krestine Salomonsen har 17 års erfaring som massør, 6 års erfaring som kosmetolog og 3 års erfaring som kropsterapeut og ved derfor rigtig meget om hvordan man afhjælper påbegyndende skader, belastninger og hudproblemer.*

Dette er et tilbud til alle medlemmer i Aabenraa Rideklub Mønterhøj.

Krestine Salomonsen arbejder både morgen, middag og aften, så der er god mulighed for at få tid til en behandling på en travl dag med skole/arbejde og træning på rideskolen. Behandlingerne kan bestilles separat, men kan også kombineres, så man ikke skal gå til to forskellige behandlere.

Dette er en oplagt mulighed for vores ryttere, da vi alle kender til de skader der kan opstå når kroppen bliver brugt så intenst flere gange om ugen på rideskolen. Så uanset om hele kroppen skal løsnes op, om man har en bestemt kropsdel der giver problemer til ridning eller man kunne tænke sig en ansigtsbehandling, så står Krestine Salomonsen klar på Klinik Salomonsen til at hjælpe alle rideskolens medlemmer.

Krestine Salomonsens oplysninger:



Klinik Salomonsen  
Haderslevvej 48 (beliggende i Klinik Bøgen)  
6200 Aabenraa  
Tlf. 31215811  
[www.kliniksalomonsen.dk](http://www.kliniksalomonsen.dk)  
[info@kliniksalomonsen.dk](mailto:info@kliniksalomonsen.dk)

**Særlig pris:** Aabenraa Rideklub Mønterhøjs medlemmer får **15% rabat** på listepreiser på ALLE behandlinger og produkter i Klinik Salomonsen. For at opnå dette bedes I oplyse medlemsnr. når I booker en tid, eller vise hende at I kan logge ind i klubmodulet når I er hos hende. Hun har online booking på hjemmesiden, så det er dejlig nemt.