Opdateret 14/11-2026

Regler

Rygning

Der er rygeforbud alle steder indendørs (gælder også hallerne). Er du ryger, så lad ikke skodderne ligge og flyde.

Affald

Har du affald, så bedes du tage det med hjem eller benytte containeren til småt brændbart hvis det er noget der hører til her.

Benyttelse af klubbens faciliteter

Benyttelse af klubbens faciliteter må kun ske, hvis man er medlem af Aabenraa Rideklub. Uden medlemskab er det ikke tilladt at benytte klubbens faciliteter, medmindre man betaler for dagsbanekort eller at andet er aftalt med bestyrelsen forinden.

Ridehaller & baner

I ridehallerne, og på den bagerste udendørsbane (fiberbane) samles hestepærerne op hurtigst muligt og inden man forlader banen. Der henstilles til at hjælpe hinanden med førnævnte opsamling. Ridehallen må ikke bruges til luftning af løse heste. Den lille hal må benyttes til løsspring, springning og longering på fastlagte tidspunkter – se halplanen. Ved longering skal man fordele hovslaget så der ikke dannes cirkler og derved ødelægger bunden. Indgangspartiet kan ikke bruges til opbevaring af personlige ting, undtaget er dog de lejede træskabe. Alle, der rider på Mønterhøjs område skal følge DRFs bestemmelser. Ryttere, der passerer hinanden, holder venstre mod venstre. Der må IKKE køres møg til mødding gennem hallerne!
Der må ikke færdes løse hunde i ridehallerne, da der kan opstå farlige situationer.
Der henstilles til at man ikke trækker igennem den store hal for at komme over i den lille hal, når der afholdes undervisning i hallen.

Undervisning

Undervisning på Mønterhøj gennemføres af klubbens faste undervisere. Der må ikke medbringes egen underviser. Faste undervisere der er opstaldet på Mønterhøj, har dog ret til lejlighedsvis at få undervisning udefra så de kan udvikle og dygtiggøre sig.

Det anses ikke som undervisning, at man får hjælp af et familiemedlem, dog skal det altid ske så det ikke forstyrrer andres ridning og det er aldrig tilladt når der undervises.

Holdundervisning

Hallerne er som udgangspunkt lukket for friridning i dette tidsrum. Den enkelte underviser kan tillade friridning samtidig med undervisningen. Spørg først underviseren om det er ok.

Enetime

Friridning er muligt – dog max. op til 6 ryttere i hallen samtidig (4 ryttere hvis det er i den lille hal). Det vil

sige at hvis man er den sidst ankomne til den ridehal der har max antal ekvipager pga. undervisning, i stedet rider i den anden hal eller evt. udendørs hvis vejret og bunden tillader det.

Der skal tages hensyn til ryttere, som rider undervisning.

- Hvis der fx rides en volte i den ene ende af hallen, skal øvrige ryttere **undgå at ride ind i samme område**.
- Tilpas jeres ridning, så rytteren, der får undervisning, kan gennemføre sine øvelser uden forstyrrelser.
- Undgå altid, uanset om der undervises eller ej, at ride for tæt på andre ekvipager.

Springning

Springning må kun forekomme i den store hal når man undervises i springning, samt i den lille hal i det tidsrum der er afsat til dette i halplanen. Er man under 18 år, må dette kun ske under opsyn af en voksen (min. 18 år) – se halplan (Tilmelding skal ske via Facebookgruppen dertil). Man rydder altid op efter sig selv og udjævner eventuelle huller med en rive. Når hallen bruges til springning er den lukket for ridning for andre. At springe over kavaletties betragtes også som spring og må derfor kun ske på de angivne tidspunkter. Man må gerne ride over bomme, men alt der er højere end en bom på jorden betragtes som springning.

Springning udendørs

Når banen er sat op udendørs, er man velkommen til at bruge springbanen. Dog tager man hensyn, hvis der eksempelvis undervises i dressur på banen ved siden af.

Når der er undervisning i springning udendørs, er det ikke tilladt at bruge sandfoldene i dette tidsrum.

Løsspringning

Løsspringning må foregå i den lille hal i det tidsrum der er afsat tid til dette på halplanen – se halplanen. Der må kun være 1 hest i hallen ad gangen. Man rydder altid op efter sig selv, og udjævner eventuelle huller og ujævnheder med en rive. Når hallen bruges til løsspringning, er den lukket for ridning for andre. For at måtte løsspringe selv, skal man enten være minimum 18 år eller være en rutineret hesteejer/rytter og have erfaring i at løsspringe ellers skal man have en person med til at hjælpe som er over 18 år der har erfaring i at løsspringe. Løsspringning skal være helt afsluttet, når tidsrummet for løsspringning er slut. Det vil sige at alt skal være pakket væk og bunden revet.

Longering

Udendørs longering må foregå på den dressurbane, som ligger ved gårdspladsen.
Longering er tilladt i den lille hal de dage/tider der er afsat til det i halplanen

Det er aldrig tilladt at longere når der undervises, medmindre det er en del af undervisningen.

Opdateret 14/11-2026

Der må også gerne longeres uden for de tider der er afsat til det i halplanen, men kun hvis begge haller er ubenyttede til ridning. Man må dog gerne longere, hvis man først spørger de der rider i både den store og lille hal og de giver deres accept herpå.

Kommer der en ind der gerne vil ride imens en person er ved at longere sin hest, skal den der longerer lige have min. 5 minutter til lige at afslutte deres longering, såfremt den der rider, ikke ønsker at der longeres imens.

Longeringen skal foregå således, at der tages hensyn til bunden. Det vil sige, at hvis man f.eks. kan se der i forvejen er longeret, vælger man at longere et andet sted i hallen/på banen end der hvor der allerede er longeret. Huller mm udjævnes manuelt.

Løse heste i den lille ridehal

Det er tilladt at have løse heste i den lille ridehal i samme tidsrum som longering er tilladt. Longering har dog fortrinsret, men hvis der allerede er en løs hest i hallen, må vedkommende der gerne vil longere lige vente til deres 15 minutter er gået

Der må kun være 1 hest i hallen ad gangen

Løse heste må kun forekomme under opsyn

Max 15 minutter pr. hest hvis andre står i kø

Det er under ingen omstændigheder tilladt at heste gnaver i barrierer eller andre steder

Man må gerne låne vores fitnessbolde til at lege med sin hest De ligger på halmloftet og skal altid lægges på plads igen efter brug.

Huller udjævnes efterfølgende med rive

Der må gerne rides i den store hal samtidig, men man kan ikke forvente at der tages hensyn til ridningen

Rytterstue

Ryd op efter dig selv, smid dit affald væk og sæt altid brugt service i opvaskemaskinen. Køkkenet kan bruges efter aftale og efterlades rent med servicet vasket op. Husk at sortere affaldet korrekt. Køkkenet må IKKE bruges til blanding af hestefoder, pudsning af sadeltøj o.lign. Rytterstuen må ikke bruges til tørring af diverse udstyr / tøj. Blade tilhørende klubben kan ikke lånes med hjem.
Hunde må godt befinde sig i rytterstuen så længe de er på gulvet eller sidder på skødet af andre.

Parkering ved Mønterhøj

Langtidsparkering skal ske på den store parkeringsplads op mod skoven ved indkørslen til ridecenteret. Trailerparkering kun i rækken op mod skoven (ikke mod hallen). Parkering i gården er tilladt. Parkering andre steder er ikke tilladt – Kun af- og pålæsning er tilladt. Der må ikke parkeres foran ridebanen ved gårdspladsen og heller ikke foran flagstangen / præmieskamlen.

Opdateret 14/11-2026

Medlemskab

Hvis man benytter vores baner kontinuerligt og arbejder med heste på banerne betragtes det som en klubaktivitet og medlemskab er obligatorisk.

Passer man en hest i en kortere periode eller passer hest uden at benytte banerne kontinuerligt behøver man ikke være medlem.

Kommer der en og rider sin hest på banerne med jævnlige mellemrum, kræver det at personen er medlem.